

# 激光疗法 让女性重拾自信

## 阴

道松弛是妇女常见的生理问题，但多数病人没有及时就医，因为她们对这个问题感到难以启齿。

骨盆器官由骨盆、骨盆底肌肉、盆腔内筋膜等所支撑（见图1）。其中，骨盆在女性的一生中不会起多大变化，不过分娩和老化却会导致阴道松弛。

阴道松弛的传统治疗方法包括使用药物（荷尔蒙、药膏、喷雾剂等）、运动（凯格尔骨盆底运动）以及动手术。虽然使用药物和运动属于非侵入性，但效果不大。而动手术的效果较好，风险也相对比较高，如伤口可能结疤、受感染、手术后行房会感觉疼痛等。此外，病人在手术后必须留院1至3天，而且有4到6周的时间无法工作。

## NV-Laser激光疗法

这项新疗法利用Er-YAG激光的独特波长，将皮下深度200-500μm的组织慢慢加热（50°C-70°C），使其含有更丰富的新生胶原蛋白。由于胶原蛋白受热后，纤维萎缩，让皮肤看起来更年轻、紧实，所以这个疗法同样能使阴道紧缩（见图2）。

效果显著临床研究显示，在接受治疗的阴道松弛和有轻至中度压力性尿失禁问题的病人中，70%至95%表示问题改善，而且对治疗效果感到满意。

## 如何进行？

这个疗法使用先进的激光机以及特别设计的反射镜和激光调试器，准确地将激光输送到阴道和阴道口（见图3），以取得胶原担保重造和再生的预期效果。整个过程在LC Lee Urogynaecology Centre进行。

## NV-Laser激光疗法的好处

激光疗法是通过光热作用，使胶原蛋白纤维收缩重组和再生，所以进行激光疗法时，病人无需麻醉或吃止痛药，手术后也不必请假，可照常生活，但一般会建议病人在手术后两周，避免行房和游泳。

## 谁适合进行NV-Laser激光疗法？

几乎所有面对阴道松弛问题的妇女都可接受有关疗法，不过如果病人对光敏感或正在服用光敏感药物，可能得在治疗前接受筛检或暂停服用相关药物。

至于刚生产的妇女，医生建议先等3个月，让身体的自愈能力发挥作用，再接受相关疗法。

孕妇和患有盆腔疾病者则不宜接受NV-Laser激光疗法。

## 是否立即见效？

由于此疗法的成效取决于受热后的胶原蛋白组织的再生能力，因此一般要等到几个星期后，才能知道效果。此外，治疗的次数也视妇女的阴道胶原蛋白的再生和重造能力而定。一般上，两次治疗（相隔4至6周）便可取得最佳效果。

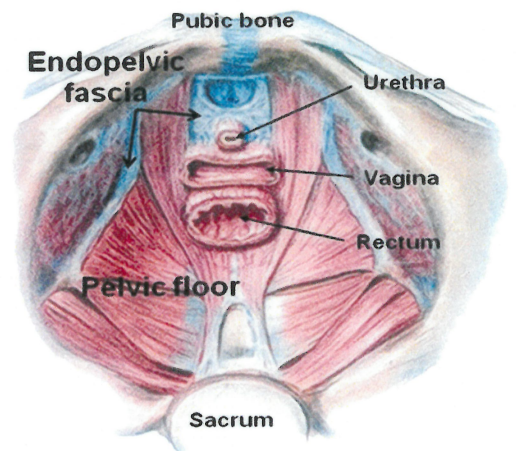


图1：骨盆底和盆腔内筋膜。

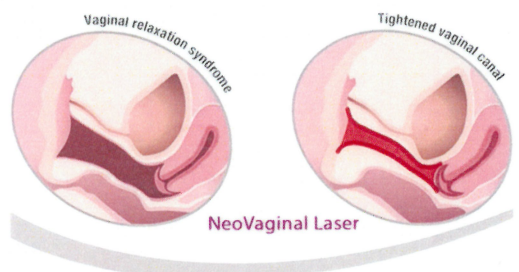


图2：接受NV-Laser激光疗法的阴道收紧。

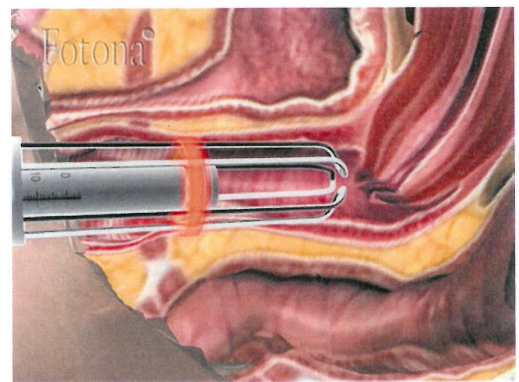


图3：阴道中的激光机和调试器。

LC lee Urogynaecology Centre Pte Ltd

38 Irrawaddy Road #10-56 / 57 Singapore 329563

Mount Elizabeth Novena Specialist Centre

电话：6259 2361 网址：www.lcleeuogynaecology.com

## NeoVaginal Laser (NV-Laser)

*The Healing Power of Light*

**Vaginal Relaxation Syndrome (VRS)** is a common medical condition among females. VRS is described as a loss of the optimal vaginal structure. Most women refer to VRS as 'loose vagina'.

Although lasers have been used in surgical procedures in the past, the lasers are usually used to cut through tissues instead of scalpels. Hence, there are still incisions, sutures and painful recovery time involved.

**NV-Laser achieves results by photo-thermal tightening of collagen fibres and neo-collagenesis** in the vaginal region.

- **No incisions/cuts involved**
- **No anaesthesia is required as it is totally painless**
- **No down time from work is needed**



**Dr Lee Lih Charn**

**Senior Consultant**

Urogynaecology

Obstetrics & Gynaecology

**Medical Director**

LC Lee Urogynaecology Centre Pte Ltd

M.B.B.S.(Singapore)

M.Med (O & G) F.A.M.S. (O & G)



Life is beautiful & fragile, treasure it

LC Lee Urogynaecology Centre Pte Ltd  
38 Irrawaddy Road, #10-56/57  
Mount Elizabeth Novena Specialist Centre  
Singapore 329563

Tel: +65 62592361  
www.lcleeuogynaecology.com

**Consultation Hours:**  
Mon, Tue, Thu, Fri: 9am - 5pm  
Wed: 2pm - 8pm  
Sat: 9am - 1pm